

Bain complet au lit (approche milieu de vie)

Procédé

- 1 Se laver les mains
- 2 Rassembler le matériel
 - 6 débarbouillettes (1 de plus si utilisation du Tena)
 - 2 serviettes
 - jaquette ou vêtements personnels
 - articles de toilette
- 3 Se présenter et identifier la personne
- 4 Isoler la personne
- 5 Vérifier les freins et la hauteur du lit
- 6 Sortir les articles de toilette (savon, brosse et pâte à dents, haricot, peigne, déodorant, coupe-ongles, crème hydratante...)
- 7 Offrir le bassin de lit ou l'urinal
- 8 Préparer l'eau et vérifier la température (beaucoup d'eau et plutôt chaude)
- 9 Mettre en position décubitus dorsal
- 10 Approcher la personne près de soi
- 11 Laisser seulement un oreiller sous la tête et monter la tête du lit à 30 °
- 12 Plier le couvre-lit au pied du lit
- 13 Laisser en place le drap de dessus pour recouvrir la personne
- 14 Enlever la jaquette et couvrir avec une serviette
- 15 Laver la figure à l'eau chaude sans savon
(utiliser un coin de la débarbouillette différent pour chaque œil, nettoyer le nez et les oreilles avec la débarbouillette, jamais avec des tiges montées)
- 16 Savonner ++cou, thorax, mains, bras et aisselles (1ère débarbouillette)
(Laver des doigts aux aisselles, *du plus propre au plus sale* et porter une attention spéciale aux aisselles)
- 17 Déposer cette 1^{ère} débarbouillette sur le savon
- 18 Utiliser la 2^{ème} débarbouillette pour rincer dans le même ordre, assécher avec la serviette et mettre le déodorant (remettre dans le bol)
- 19 Revêtir la personne de sa jaquette propre ou de ses vêtements personnels
- 21 Déplacer la serviette pour recouvrir les organes génitaux

- 22 Réchauffer légèrement la 1^{ère} débarbouillette et laver les organes génitaux (Se référer à la technique de toilette génitale); disposer de cette débarbouillette.
- 23 Rincer les organes génitaux et disposer de cette débarbouillette
- 24 Savonner les 2 jambes et terminer par les pieds (3 ième débarbouillette- et en disposer)
- 25 Rincer avec la 4 ième débarbouillette , en disposer et assécher
- 26 Tourner la personne de côté et placer la serviette le long du dos et du siège
- 27 Laver le dos, le haut des cuisses et le siège avec la 5 ième (en disposer) (Terminer par le pli inter fessier, laver du haut du pli inter fessier vers l'anus)
- 28 Rincer (6 ième) et assécher dans le même ordre (en disposer)
- 29 Frictionner et masser le dos avec crème hydratante
- 30 Coiffer la personne et brosser les dents ou prothèses dentaires
- 31 Vérifier les ongles des doigts et des orteils et faire la barbe
- 32 Refaire le lit et installer la personne confortablement (Remonter les cotés de lits, baisser le lit, cloche d'appel à la portée, laver la table et mettre les articles personnels à la portée de la personne)
- 33 Ranger le matériel, nettoyer et désinfecter le bassin

Bain partiel au lit (approche milieu de vie)

- 1 Rassembler le matériel
 - 4 débarbouillettes(1 de plus si utilisation du Tena)
 - 2 serviettes
 - jaquette ou vêtements personnels
 - articles de toilette
- 2 Même procédé que bain complet au lit, en omettant de laver les jambes et les pieds

SOINS PÉRINÉAUX (organes génitaux)

PORTER DES GANTS POUR LES SOINS PÉRINÉAUX

Chez la **femme**:

Laver de haut en bas ou de l'avant à l'arrière

Laver de l'extérieur vers l'intérieur, soit:

1. le Mont de Vénus, les aines et les grandes lèvres
2. les petites lèvres (utiliser une section différente de la débarbouillette pour chaque côté)

Recouvrir les organes génitaux

Rincer et assécher dans le même ordre

Chez l'**homme**:

1. Pubis, aines, pénis, scrotum
2. Rétracter le prépuce, laver le méat urinaire et le gland d'un mouvement circulaire en utilisant un coin propre de la débarbouillette

Recouvrir les organes génitaux

Rincer et assécher dans le même ordre

N.B. - La serviette qui a recouvert les organes génitaux essuiera les organes génitaux

- Porter une attention particulière aux aines
- Respecter le principe du plus propre au plus sale

SOINS d'hygiène lors de la présence d'une sonde

- même procédé que déjà énoncé
- laver la sonde avec la débarbouillette afin d'enlever les sécrétions accumulées sur le cathéter et bien rincer
- vérifier si la sonde est bien fixée sur la cuisse et la fixer au besoin.

Mesures de sécurité lors du bain à la baignoire ou au bain tourbillon

- barres d'appui
- bien essuyer avant de relever votre personne
- ne jamais fermer la porte à clé afin qu'on vous apporte de l'aide au besoin